

Тема: «Быть здоровыми хотим».

Побеседуйте с ребенком на тему «*Что помогает быть здоровым*».

Вам в помощь примерные вопросы:

Отчего человек бывает грустным?

Какое волшебное слово помогает нам быть здоровыми?

Как нужно одеваться на прогулку, чтобы не заболеть?

Что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

Какие продукты полезные?

Как можно помочь глазкам, если они устали?

Какие предметы помогают нам быть чистыми, опрятными и красивыми?

Просмотр развивающего мультфильма на тему: «строение человека». Посмотрите это интересно и познавательно:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16979508884633607572>

Гимнастика для глаз.

Любопытная Варвара смотрит влево, смотрит вправо,

А потом вперед – тут немножко отдохнет.

А Варвара смотрит вверх, выше всех и дальше всех,

А потом смотрит вниз – глазки сразу напряглись.

А теперь глаза закрыла, и открыла, и закрыла.

Веселы, бодры и глаза здоровы!

Почитать поучительные сказки «О здоровом образе жизни».

<http://doshkolnik.ru/detskie-skazki/12898.html>

Почитать вместе с детьми математические сказки.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/matematika/2018/09/11>

Закрепите с детьми:

Последовательность событий.

1). «Кто кем (чем) будет?»

Кем (чем) будет: яйцо, мальчик, семечко, гусеница, цыпленок, желудь, икринка, мука, железо, кирпич, ткань, ученик, большой, девочка, почка, щенок, шерсть, кожа, теленок, доска, птенец, козленок, ягненок.

2). «Кем (чем) был?»

кем (чем) был раньше:

- цыпленок - яйцом;
- лошадь - жеребенком;
- корова- теленком;
- дуб -желудем;
- рыба -икринкой;
- яблоня - семечком;
- лягушка -головастиком;
- бабочка - гусеницей;
- хлеб -мукой;

- птица -птенцом;
- овца -ягненком;
- шкаф -доской;
- велосипед -железом;
- рубашка -тканью;
- ботинки -кожей;
- дом -кирпичом;
- сильный -слабый;
- мастер -ученик;
- листок -почкой;
- собака -щенком;
- шуба -мехом;
- козел -козленком.

«Описываем различные свойства предметов».

Описать любой предмет или игрушку.

Вопросы: какого цвета? Из чего сделана? Для чего предназначена? и т.д.

Усложнение: рассказать сказку или историю об этом предмете.

Например: "яблоко". Какое оно? В каких сказках, известных тебе, речь идет о волшебном яблоке? Расскажи эти сказки.

"Попробуй придумать какую-нибудь новую сказку или историю, где речь идет о яблоке или о яблоках.

Развивающие игры для детей.

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej>

Зарядка для детей под музыку.

<https://yandex.ru/video>